



所在地:大阪市福島区

業務内容:窯業系建設資材卸売業

従業員数: 65名

URL: <https://sinshinagawa.co.jp/>

取組み分野

ヘルスリテラシー

運動

治療と仕事の両立

女性の健康づくりに向けた取組み

がんやPMSなど、女性特有の健康課題についての啓発と乳がん・子宮頸がん検診受診率の向上に向けて、すべての女性社員を対象に女性特有の健康課題についてのセミナーを行っています。

また、検診費用の一部を会社が補助しています。これらの取組みの結果、実施前はほとんどの社員が受診していませんでしたが、啓発後、乳がん・子宮頸がん検診受診率は70%となりました。今後は100%を目指し、セミナーや検診費用補助の取組みを継続する予定です。

運動習慣の定着に向けた取組み

■年3回のウォーキングイベント

生活習慣病の予防に向けて、年3回ウォーキングイベントを実施しています。歩数競争ではなく、自身で決めた目標歩数を達成した社員全員に賞を授与し、全社員が目標をもって参加できるように工夫しています。賞についても健康に良い無農薬の野菜や果物を選べるギフトセットなどにすることで、更なる健康意識の向上に資するよう意識しています。

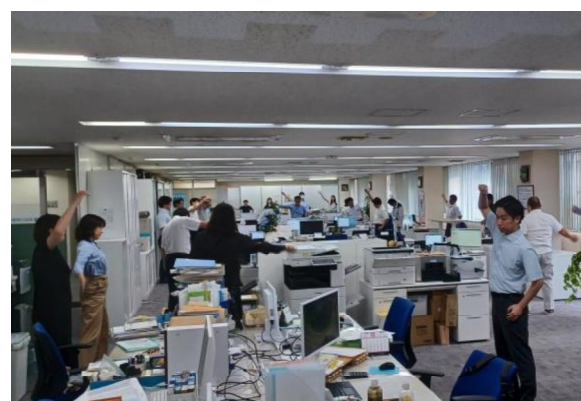
また、階段のある事業所においてはウォーキングイベントをきっかけに、階段の利用を奨励するポスターを掲示し、運動習慣を身につける環境づくりに取り組んでいます。

■始業時のラジオ体操の実施

すべての事業場において、全社員が、始業時にラジオ体操を実施しています。始業開始後に業務として行うことで、電話対応等で参加できない社員を除いて、全社員が取り組むようになりました。



階段の利用を奨励するポスター



始業時のラジオ体操の様子

治療と仕事の両立に向けた環境整備

廃棄する有給休暇を「特別積立有給休暇」として積み立て(最大40日)、傷病の際の通院や入院時に利用できるようにし、社員が安心して治療と仕事の両立を図れるようにしています。併せて、健康面や介護と仕事の両立などについて気軽に相談できるように、令和4年4月から外部の保健師・看護師と契約し、外部相談窓口を設置しています。また、令和5年2月には、3名の社員が両立支援コーディネーターの資格を取得するなど、治療と仕事の両立に向けた環境整備に引き続き取り組む予定です。